

平成29年度 DO事業計画書

概要

開園25周年という節目の年、DO-LIFEというスローガンのもと、ご利用者様の意思決定を重視し、輝き・潤い・温かさのある生活ができるように支援します。地域社会へのアプローチを積極的に行い、地域とのかかわりの中で「生きる力」を大切にします。また、高齢化対策として、理学療法士や作業療法士、音楽療法士によるケアを実施します。

1 利用者支援

障害者総合支援法第28条に定める生活介護並びに施設入所支援を提供します。

(1) 日課

別紙のとおり

(2) 生きる力の支援

ア レクリエーション年間計画

4月	春の旅行
5月	屋上ランチ(入所のみ)
6月	田植え
7月	夏の旅行(入所のみ)
8月	DO涼祭(入所のみ)
10月	開園25周年記念行事
11月	稲刈り
12月	クリスマスイベント(通所のみ) 冬の旅行(入所のみ)
1月	初詣(入所のみ)
毎月1回	買物・外食実習を実施(入所のみ)

※ 旅行費用は個人負担です。

イ クラブ活動

利用者の方の関心や興味があるクラブに希望で参加できるクラブ活動を実施します。

あとりえ	絵を描くことを主とした制作活動グループ。何か作り出すことで、自分を表現することを大切にしています。(実費は自己負担です。)
ヨガ	定期的にインストラクターを招いて実施するヨガは、ストレス発散やリラックスなど精神安定や身体の内側から力をつけていくなどの効果があります。 ヨガ講師料 310,000円
スポーツチャンバラ	安全でわかりやすいスポーツチャンバラを実施します。健康維持やストレス発散に効果があります。 インストラクター料 26,000円
ちょこっとクッキング	料理の作る楽しさや興味深さと同時に、簡単な手順の料理を通して、グループで作るという意義を感じます。(費用は個人負担です。)
外出クラブ	季節を感じるちょっとしたお出かけや、利用者の方の興味や関心がある場所等への旅行を実施します。(費用は個人負担です。)
創作クラブ	ご利用者様の希望に合った創作クラブを実施します。(実費は個人負担です。)

ウ 社会の時間

入所のご利用者様の社会生活に接する機会として、社会の時間を実施します。

エ わたしの時間

「社会の時間」をさらに発展させて、ご利用者様の個別の要求の実現に努めます。(費用は個人負担です。)

(3) 心と体のケア

ア 運動の時間

ゲームやスポーツ、機能維持運動などの運動プログラムを定期的を実施します。

イ 音楽の時間

ご利用者様の希望により選べる音楽プログラムを定期的を実施します。また、高齢の方に機能訓練も兼ねた太鼓ゲームを取り入れます。音楽に合わせて体を動かしてストレスを発散させて、情緒の安定、自律心や協調性、社会のルール、連帯感を養うことなどを目的とします。

定期的 externally 音楽療法士による音楽療法を実施し、高齢の方にも、生き生きと参加できるような活動を行います。

音楽療法講師料 180,000 円

(4) 作 業

働く意義や生きる喜びを実感するために作業を活用します。販売などの機会を通して、地域と関わりを持ち障害がある人への理解を深めます。

販売収入 1,700,000 円

材料費・配分金 1,700,000 円

ア 喫茶作業 (Cafe DO)

施設内の喫茶Cafe DOでの、飲み物やデザート類の調理販売を行います。DOのプランター菜園で育てた農作物を材料に使った商品も提供します。

施設外Cafe DOとして他店とのコラボ商品を開発します。「ラクト山科☆京都ええもんコレクション」への出店を目指します。

イ リサイクル自転車整備販売

城陽市・宇治市の放置自転車を無料で譲り受け、整備点検し、市役所や地域のコミュニティセンターなどで販売します。

ウ 内職作業

(株)ユタカ産業の内職を行います。

(5) 認知症ケアプログラム

作業療法士による認知症に対する作業療法と、看護師が中心となり、認知症の対象の方へのケアを行います。

作業訓練指導料 234,000 円

(6) 高齢者対策

理学療法士による機能維持訓練を実施します。

(8) 食 事

調理業務は外部委託とし、食材単価は、160 円・昼 420 円・夕 350 円とします。米は徳島県限定農家の有機栽培のもの、肉類は生産地の明らかな国産のものを使用します。カロリー制限食、塩分制限食、刻み食、生活習慣病などの治療食も提供します。

調理業務委託費 14,107,000 円

給食材料費 12,140,000 円

(9) 保健衛生

ア 健康管理の強化と疾病予防

嘱託医と相談しながら、生活習慣病などの予防に取り組めます。体重、運動量、食事量、睡眠状態などの状況を総合的に判断し、健康管理を行います。年2回の健康診断や適度な運動を定期的に行うことにより、生活習慣病等の早期発見・予防に努めます。(入所のみ)

イ 衛生面の強化

衛生面だけではなく、精神面の健康のためにも、毎日入浴とします。(入所のみ)

(10) 苦情相談窓口

ご利用者様からの相談や訴えをしっかりと聴きます。些細なことでも訴えをキャッチできるように意見箱を設置します。職員や施設サービスに問題がある場合は速やかに改善します。苦情の内容や相談結果については、ホームページや「もりもり新聞」で公表します。

(11) 社会参加促進のためのコラボ展の実施

知的障害がある方やD.Oへの理解と社会参加を促進していくことを目的に、異業種団体・個人とコラボレーションを展開し、京都府地域アート展「アートジャンクション」を開催します。

アートジャンクション開催費 200,000 円

(12) 送迎サービス

生活介護を利用する方に、城陽市役所とJR長池駅への送迎サービスを実施します。平日のみの提供とします。

2 職員

(1) 職員研修

高いレベルでの支援のために、施設内研修を実施するとともに、施設外の研修に参加させます。職員ひとり一人が仕事へのモチベーションを高め、精神的なゆとりを持てるようにします。今年度は特に、高齢者介護・認知症ケアの研修を重点的に行います。

研修費 300,000 円

(2) 人材確保

就職情報サイトの活用や就職説明会を開催します。

就職情報サイト掲載費 250,000 円

就職フェア参加費 60,000 円

(3) 年次有給休暇の取得促進

7割の取得率達成と正規職員の1か月連続休暇の取得を勧めます。

(4) 家族の職場訪問の開催

一般事業主行動計画に基づく家族の職場訪問を夏休み中に開催します。

家族職場訪問開催費 2,000 円

(5) 誕生日プレゼントの配布

今年度から、職員の誕生日にリラクゼーションセラピーの利用券をプレゼントします。

誕生日プレゼント代 51,000 円

(6) 内定者のフォローアップの実施

内定者の就業への不安を取り除いて安心して入職できるよう職場体験や見学などの支援を行います。

内定者フォローアップ時の旅費 40,000 円

3 防 災

定期的に避難訓練、消火訓練を実施します。また、自己防衛のためご利用者様で組織する避難誘導隊の訓練を行います。非常災害備品と備蓄食料の点検と補充を行います。京都府補助金事業とします。

災害備蓄品代 150,000 円

京都府補助金収入 120,000 円

4 地域貢献

(1) 地域社会に貢献する取り組み

京都地域福祉創生事業「京の子ども応援団わかプロジェクト」に参画し地域貢献を果たします。わかプロジェクト開催日に必要な職員の派遣をします。

京都地域福祉創生事業 6,000 円

(2) DOスマイルミーティング 2017 の開催

地域の中でのふれあいイベント「DO Smile Meeting」を開催し、地域に住む障がいがある方や一般市民に対して、施設機能や専門性を開放し、障害者施設や障害がある人への理解を深めます。また、この機会に障害がある方のニーズや状態の把握に努めます。

スマイルミーティング開催費 150,000 円

(3) 現場実習学生の受け入れ

福祉を担う人材養成のため、各学校の施設現場実習学生の受け入れをします。

実習学生指導料収入 360,000 円

(4) インターンシップの実施

インターンシップ生の受け入れをします。

インターンシップ旅費 60,000 円

5 情報公開

(1) ホームページの更新

ホームページで施設の取組みを随時公開し、情報公開に努めます。

ホームページ更新費 300,000 円

(2) 広報誌の発行

ご利用者様やご家族へ施設の取組みを伝えるために、毎月の情報誌『もりもりプラス』と、季節ごとに『もりもり新聞』をそれぞれ発行します。

(3) 施設紹介パンフレットの制作

DOの開園25周年にあたりパンフレットを制作します。京都府補助金事業とします。

施設パンフレットを制作費 300,000 円

京都府補助金収入 300,000 円

(4) 25周年記念ビデオの制作

D Oの開園25周年記念のビデオを制作します。

25周年記念ビデオ制作費 150,000円

6 設備整備

(1) 洗濯・乾燥機の更新

洗濯機4台と衣類乾燥機4台を老朽により更新します。京都府補助金事業とします。

洗濯機整備費 450,000円

衣類乾燥機整備費 330,000円

京都府補助金収入 780,000円

(2) 車(セレナ)の更新

車(セレナ)1台を処分し、シエンタ1台をリースで整備します。

リース料 296,640円

7 ご家族とのつながり

定期的にご家族への連絡会を設け、施設事業の説明や施設の方針を伝えます。

D O の 日 課

	月	火	水	木	金	土・日・祝	備 考
6:00	起床準備	起床準備	起床準備	起床準備	起床準備		
7:00						朝食 (9:00まで)	・定期的に『社会の時間』 (外出や勉強)を実施しま す。
7:30	朝食 (8:45まで) 整容	朝食 (8:45まで) 整容	朝食 (8:45まで) 整容	朝食 (8:45まで) 整容	朝食 (8:45まで) 整容	(部屋食自由)	
8:30	生活・整容・掃除 通所利用開始	生活・整容・掃除 通所利用開始	生活・整容・掃除 通所利用開始	生活・整容・掃除 通所利用開始	生活・整容・掃除 通所利用開始	生活・整容・掃除 シーツ交換 (土曜)	・不定期に『わたしの時間』 を実施します。
9:45	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	朝礼・ラジオ体操	9:00～12:00PT(土曜)	・毎週土曜日、PT (理学療 法士) による機能訓練を実 施。
10:00	音楽の時間 *喫茶のお仕事 (準備)	作業の時間 *喫茶のお仕事 (準備)	作業の時間 *喫茶のお仕事 (準備)	クラブ活動 作業 *喫茶のお仕事 (準備)	ミーティングの時間 (掃除) 生活の時間 *喫茶のお仕事 (準備)	余暇の時間 憩いの時間 特別整容	・月に2回、OTによる作業 療法を実施。
11:50	昼食準備	昼食準備	昼食準備	昼食準備	昼食準備		
12:00	昼食 (13:30まで)	昼食 (13:30まで)	昼食 (13:00まで)	昼食 (13:30まで)	昼食 (13:30まで)	昼食 (13:30まで)	・月に1回、外部講師による ヨガを実施。
12:30	喫茶 (13:30まで)	喫茶 (13:30まで)		喫茶 (13:30まで)	喫茶 (13:30まで)		・月に1回、外部講師による 音楽療法を実施。
13:00			作業の時間				
13:30	運動の時間 *喫茶の片付け(仕込み)	作業の時間 *喫茶の片付け(仕込み)		スポーツチャンバラ 作業 *喫茶の片付け(仕込み)	運動の時間 *喫茶の片付け	余暇の時間	・定期的に認知症ケアプログ ラムが入ります。
15:00	帰宅準備・通所帰宅	帰宅準備・通所帰宅	午後のティータイム 帰宅準備・通所帰宅	帰宅準備・通所帰宅	帰宅準備・通所帰宅		※OT・PT・音楽療法・ヨガ はセラピストやインストラク ターの都合により変更するこ とがあります。
15:20	生活チェック 入浴	生活チェック 入浴	生活チェック 入浴	生活チェック 入浴	生活チェック 入浴		
18:00	夕食 (19:00まで) 余暇の時間	夕食 (19:00まで) 余暇の時間	夕食 (19:00まで) 余暇の時間	夕食 (19:00まで) 余暇の時間	夕食 (19:00まで) 余暇の時間	夕食 (19:00まで) 余暇の時間	・土日には、必要な方に『特別 整容』を実施します。
21:00	共用部分消灯	共用部分消灯	共用部分消灯	共用部分消灯	共用部分消灯	共用部分消灯	
23:00	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	
	音楽の時間 太鼓やダンス、カラ オケグループに分か れて実施。	作業=内職、リサイ クル自転車整備販売 第2・4火曜に嘱託医師 による往診がありま す。	作業=内職、リサイ クル自転車整備販売	クラブ=あとりえ、ヨ ガ、料理、外出など (他の曜日に実施する こともあります) 午前中に、歯科の往診 があります。		・外出やあとりえ等 クラブや行事、自転 車販売が入ることが あります。	※日課は、外出やレク リレーション、その他の事 情により変更があります。